

Workshop kalender 2011

Jeugdgezondheidszorg Alblasserdam

Oudercursus Opvoeden & zo

De hele dag politieagent spelen voor uw kind is niet de bedoeling, maar wat doet u als uw kind niet wil luisteren? Opvoeden & zo is een cursus voor ouders met kinderen in de basisschoolleeftijd. Jonge kinderen opvoeden is leuk, maar soms ook lastig. Iedere ouder heeft wel eens behoefte aan steun of advies. De cursus is bedoeld voor ouders met alledaagse opvoedingsvragen of beginnende opvoedingsproblemen.

De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten van anderhalf uur en iedere keer staat een ander onderwerp centraal: aandacht geven en prijzen, verbieden en nee zeggen, negeren, apart zetten en straffen.

In de cursus kunt u vragen stellen. Ook is het mogelijk om met andere ouders van gedachten te wisselen over hun manier van opvoeden.

Data: woensdag 2, 9, 16, 23 en 30 november

Tijd: van 20.00 uur tot 22.00 uur

Locatie: Alblashof 1 te Alblasserdam



Schatjes, katjes, watjes (sociale vaardigheidstraining voor kinderen van 8-12 jaar)

Sommige kinderen hebben moeite met de omgang met andere kinderen of volwassenen. Op het schoolplein is het bijvoorbeeld niet meer leuk. Je wordt boos, je trekt je terug of je weet niet meer wat je moet doen. En de situatie verandert maar niet.

Dus:

- Vind je het moeilijk om vrienden te maken
- Voel je je vaak alleen staan
- Durf of kun je niet goed zeggen wat je van iets vindt
- Wordt je gepest of pest je andere kinderen
- Vind je het moeilijk om vrienden te maken
- Heb je snel of vaak ruzie met andere kinderen?

Dan is deze groep misschien iets voor jou. Samen met leeftijdsgenoten praten we en oefenen we met bovenstaande onderwerpen. Het leuke van deze training is dat je veel in de verhalen van anderen zult herkennen. Je bent namelijk niet de enige die het lastig vindt. We oefenen veel waardoor je van en met elkaar kunt leren en natuurlijk is het ook heel gezellig. Deze cursus wordt het hele jaar door geregeld aangeboden.

Voor meer informatie of aanmelden voor deze of andere cursussen van het maatschappelijk werk van Rivas kan contact worden opgenomen met de Centrale Toegang van 8.30 tot 17.00 uur via (0183) 64 35 71. Voor meer informatie over andere diensten van Rivas kan contact worden opgenomen met Rivas Zorglijn, 0900-8440 (lokaal tarief) of kijk op www.rivas.nl

Oudercursus Beter omgaan met pubers

Als uw kind in de pubertijd komt, wordt het weer spannend in de opvoeding. Pubers proberen van alles uit met gedrag dat eigenlijk niet door de beugel kan. Een grote mond, hangen voor de televisie, uitgaan, drinken, of juist dagenlang alleen op de slaapkamer zitten. Als ouder krijgt u wel eens de wanhopige gedachte: 'wat moet ik met mijn puber?' In deze oudercursus krijgen ouders advies over het opvoeden van een puber. Samen met andere ouders doet u nieuwe ideeën op over het omgaan met uw kind. Ook krijgt u tips over hoe u de omgang met uw kind kunt verbeteren.

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten van twee uur. Tijdens iedere bijeenkomst staat weer een ander onderwerp centraal, zoals veranderingen in de pubertijd, positieve aandacht en manieren van opvoeden, ruzie voorkomen, luisteren naar en praten met je puber, grenzen stellen en straffen. Voor meer informatie of om u aan te melden voor deze of andere cursussen van het maatschappelijk werk van Rivas kan contact worden opgenomen met de Centrale Toegang van 8.30 tot 17.00 uur via (0183) 64 35 71.

Voor meer informatie over andere diensten van Rivas kan contact worden opgenomen met Rivas Zorglijn, 0900-8440 (lokaal tarief) of kijk op www.rivas.nl

Avondcursus “Peuter in zicht”

Voor peuters wordt de wereld steeds groter en zij ontwikkelen zich razend snel. Dat is voor ouders boeiend om te zien, maar ook wel eens lastig. Door de vele veranderingen gaat het er thuis soms stormachtig aan toe. Wat doe je als je kind een driftbui heeft? Of niet wilt eten? Of niet luistert? Of andere kinderen slaat?

Alle ouders van peuters komen voor dit soort vragen te staan en zoeken naar oplossingen. Dat kun je alleen doen, maar je kunt ook meedoen aan een oudercursus, om gezamenlijk over de opvoeding van peuters te praten.

De cursus “peuter in zicht” is een cursus van 4 bijeenkomsten en kan eventueel uitgebreid worden met een 5^{de} bijeenkomst. De cursus wordt gegeven door de opvoeddeskundige.

Data: Donderdag 6, 13, 27 oktober en 3 november 2011.

Tijd: 19.45u-21.30u

Locatie: Alblashof, Alblashof 1



Boekstart

Samen lezen, samen leren...

Het lezen van boeken is heerlijk om met kinderen te doen. Even een momentje samen, lekker napraten over wat je ziet. Naast gezellig is het natuurlijk ook heel leerzaam en goed voor de spraakontwikkeling.

Welk boekje past bij welke leeftijd, waar let je op, hoe maak je het voorlezen leuk voor je kindje, hoe stimuleer je de spraakontwikkeling...

Deze en andere vragen kunnen altijd gesteld worden op het consultatiebureau en in de bibliotheek.

Via ‘Boekstart’ krijgen alle kinderen tussen de 6 en 11 maanden een bon thuisgestuurd waarmee ze lid kunnen worden bij de bibliotheek en gratis boekjes kunnen lenen. Bij het inschrijven krijgen de kinderen leuke attentie.

In de bibliotheek is een leuke kinderhoek ingericht met boekje voor ook de allerkleinsten onder ons. Neem eens een kijkje!



Mocht u interesse hebben in het bezoeken van een van deze workshops, willen we u vragen dit vooraf te melden bij de assistente of via de zorglijn, op telefoonnummer: 0900-8440.

U kunt zich ook aanmelden via jgz.spreekuur.alblasserdam@rivas.nl

Voor alle workshops geldt dat ze gratis zijn. We vinden het leuk als de kinderen meekomen, m.u.v. de avond bijeenkomsten.